

# 道教生命观的当代审视

毛丽娅

(四川师范大学 历史文化与旅游学院, 成都 610068)

**摘要:**在全球化背景下审视道教生命观,不难发现,道教生命观中所蕴涵的生命智慧是留给人类的一份宝贵遗产,具有当代价值:尊重生命,关爱生命,提升生命,注重伦理道德修养,特别是道教对人现世生命的热切关注和诠释,可为人们在现实生活中善待生命、关爱生命提供智慧和启迪。

**关键词:**道教;生命观;当代价值

**中图分类号:**B958 **文献标志码:**A **文章编号:**1000-5315(2012)04-0018-06

随着现代经济、社会的快速发展,人们在享受丰富的物质文明成果、追求美好幸福生活的同时,对死亡的焦虑,越来越成为现代人最大的人性压抑。加上现代生活充满竞争,心理上的忧虑、紧张和不安伴之而来,人的生命、人与人之间及人与自然之间的关系变得不尽和谐,对个人和他人生命的不尊重,对生命价值的忽视,在现实生活中也屡见不鲜。由此看来,对现代人进行生命观教育是十分必要的。

今天,人们把世界经济的一体化和由此引起的世界政治、文化和社会生活的一体化过程称为全球化。在全球化背景下审视道教的生命观,不难发现,道教生命观中所蕴涵的生命智慧是留给人类的一份宝贵遗产,具有当代价值。特别是道教对人现世生命的热切关注和诠释,可为人们正确看待生命、珍视现世生命的价值,从而在现实生活中善待生命、关爱生命提供智慧和启迪。

## 一 尊重生命

道教追求长生久视、得道成仙的理想,所彰显的是道门中人尊重生命、关爱生命、养护生命的思想。

道教贵人重生,“人乃天地之子,万物之长

也”<sup>[1]124</sup>;“人者,乃中和凡物之长也,而尊且贵,与天地相似”<sup>[1]340</sup>。葛洪《抱朴子内篇》说:“有生最灵,莫过于人”<sup>[2]14</sup>;“夫陶冶造化,莫灵于人”<sup>[2]46</sup>。《无上秘要》卷五引《妙真经》说:“一切万物,人最为贵。”<sup>[3]14</sup>

人之所贵者生。道教认为,生命是宇宙中最为高贵的,在天地万物中,“人命最重”,一切善行中“寿最为善”。以生命为天地万物的自然本性,高扬生命的神圣,以生为人生第一要事。道教早期经典《太平经》说:“是曹之事要当重生,生为第一”<sup>[1]613</sup>。“天地之性,万二千物,人命最重”<sup>[1]34</sup>。《老子想尔注》承袭了《太平经》的“重生”思想,并将“生”提到“道”的高度来体认,把“生”与道、天、地并列为“域中四大”,认为“生,道之别体也”<sup>[4]33</sup>。葛洪说:“天地之大德曰生。生,好物者也。是以道家之所至秘而重者,莫过于长生之方也。”<sup>[2]252</sup>又说:“古人有言曰,生之于我,利亦大焉。论其贵贱,虽爵为帝王,不足以此法比焉。论其轻重,虽富有天下,不足以此术易焉。故有死王乐为生鼠之喻也。”<sup>[2]259</sup>在葛洪看来,虽贵为帝王,死不及生鼠,认为生命是最宝贵的。《度人经》强调:“仙道贵生,无量度人”<sup>[5]5</sup>;司马承祯在《坐忘论》中也说:

收稿日期:2012-01-08

基金项目:本文系中国博士后科学基金项目“终极关切与社会和谐:道教与基督宗教生命观比较研究”(编号:20080431086)的成果之一。

作者简介:毛丽娅(1965—),女,四川乐山人,哲学博士,四川师范大学历史文化与旅游学院教授。

“夫人之所贵者生，生之所贵者道。人之有道，若鱼之有水”<sup>[6]892</sup>；《养性延命录·序》也认为：“人所贵者，盖贵为生”<sup>[7]474</sup>；《悟真篇·石桥歌》唱道：“人生大事惟生死”<sup>[8]964</sup>。这些都充分体现了道教“重生”、“贵生”的思想，并由此形成了珍视现世生命价值的积极乐观主义生命观。

道教还针对儒家纲常伦理所造成的忠孝之士轻忽性命的状况，提出了“事阴不得过阳”、“事死不得过生”<sup>[1]50-51</sup>的伦理准则，强调对人现世生命的重视。道教对于生命的珍视还体现在明确反对、谴责伤害生命的行为。早期道经《太平经》就强烈谴责当时残害妇女、女婴的行为，指出：“今天下失道以来，多贱女子，而反贼杀之，令使女子少于男，故使阴气绝，不与天地法相应”<sup>[1]34</sup>；又说：“今天下一家杀一女，天下几亿家哉？或有一家乃杀十数女者，或有妊之未生出，反就伤之者”<sup>[1]36</sup>。《太平经》认为，随便杀害女子的行为，不仅绝了地统，而且乱了社会秩序，造成“王治不得平”<sup>[1]34</sup>的危害，甚至会“灭人类”<sup>[1]36</sup>，所以它大声疾呼：“救冤女之命！”<sup>[1]34</sup>

道教不仅尊重人的生命，而且尊重宇宙间的其他生命。在道教看来，自然界是一个充满生机的大系统，生命无处不在。道教在贵生恶死原则的指导下，从“贵生”进而“尊生”，将道德关怀对象的范围从人和人类社会领域扩展到了生命和自然界。《太平经》描述理想的“太平”状况，其中非常重要的特征就是万物皆得生养，“万物既生，皆能竟其寿而实者，是也；但能生，而不竟其寿，无有信实者，非也”<sup>[1]278</sup>，形成了以一切生命存在作为保护对象的伦理原则。道教把慈爱和同、不伤生灵、保护动植物作为宗教修持的重要内容，“当念登仙度世，利济群生”<sup>[9]38</sup>，要求人们“慈心于物”<sup>[2]126</sup>，爱及昆虫草木鸟兽，不要无辜伤害任何生命，并把“慈心于物”列为诸多善事之一。南朝时期的《洞真太上八素真经三五行化妙诀》说：“一切含气，木草壤灰，皆如己身，念之如子，不生轻慢意，不起伤彼心。心恒念之，与己同存，有识愿其进道，无识愿其识生。”<sup>[10]474</sup>五代时期，谭峭的《化书》认为一切自然物都有与人相同的情性、精魄，“虚无所不至，神无所不通，气无所不同，形无所不类。孰为彼，孰为我？孰为有识，孰为无识？万物，一物也；万神，一神也，斯道之至矣”<sup>[11]590</sup>；并认为动物具有与人相同的本性，有感情，有道德，“夫禽兽之于人也何异？有巢穴之居，有夫妇之配，有父子之性，有生死之情。鸟反哺，仁也。隼悯胎，义也。蜂有君，礼也。羊跪乳，智也。雉不再接，

信也”<sup>[11]598</sup>。

道教尊重生命的思想，从本质上看，体现了复归本真的生命意识，至今依然引人深思。首先，道教尊重生命，已经超出了追求长生不死的原始意蕴。它引导人们保持恬淡无欲，恢复清静淳朴的本性，这实际上是一种生命的自我超越。其次，道教尊重生命，也呈现出一种开放性的生命关怀。因为对于万物之灵的人类来说，道教的贵生也不仅是爱己身，而且扩展为一种行为范式，一种处事原则，即凡是对生命有害的事情都应制止。这种行为范式的内在思想依据即是人只有尊重己生、善待己身，才能爱他与全他。在道教看来，尊重和敬畏生命，进而善待生命，必须要从个人的身心和谐开始，进而推及周围群体。《太平经》就说：“夫人能深自养，乃能养人。夫人能深自爱，乃能爱人。有身且自忽，不能自养，安能厚养人乎哉？有身且不能自爱重而全形，谨守先人之祖统，安能爱人全人？”<sup>[1]56</sup>不仅如此，道教强调不杀乃至没有杀心，然后才有自我生命的完善。《太上虚皇天尊四十九章经》说：“子欲学吾道，慎勿怀杀想。一切诸众生，贪生悉惧死。我命即他命，慎勿轻于彼。口腹乐甘肥，杀戮充啖食。能怀恻隐心，想念彼惊怖。故当不忍啖，以证慈悲行。”<sup>[12]770</sup>

在道教看来，只要人人怀有一颗敬畏生命的心，人与人、人与自然就能和谐相处。法国著名生态伦理学家施韦泽(A. Schweitzer 1875—1965)就把“敬畏生命”作为判断一切善恶的道德标准，认为“善是保存和促进生命，恶是阻碍和毁灭生命”<sup>[13]19</sup>。

## 二 关爱生命

生存是人类的第一需要，而生存又是以生命延续为前提条件的，因此关爱和养护生命成为人类一切活动的基础。

道教“贵生恶死”的生命观昭示人们爱惜生命。《道德经》第五十章认为，生死事大，不可掉以轻心，人们应该防患于未然；“出生入死。生之徒十有三，死之徒十有三，人之生，动之死也十有三”，人们只有善于“摄生”，才能“陆行不遇兕虎，入军不被甲兵。兕无所投其角，虎无所措其爪，兵无所容其刃。夫何故？以其无死地”<sup>[14]284</sup>。这里所谓“摄生”，亦即养生，即善用大道以摄养生命。

对于人生命的关爱和养护，道教强调“我命在我不在天”<sup>[2]287</sup>，坚信人可以凭借智慧通达造化之理，盗取阴阳之机，作自己生命的主人，逆转生命衰亡的趋向。为此，道教在其长期发展过程中，继承了中国古

代神仙家(方仙之士)及玄黄老道的大量方术,融摄了民间的众多养生方术,并根据道教的宗教修持需要加以改造和发展,从而建立起一套养生理论和实践体系。张三丰认为:“生者不可不知养生也。养生之论,与修真不同。修真可以逃劫数,道也;养生可以延年命,术也。”<sup>[15]522</sup>这也是道教为什么特别重炼养、重道法的原因所在。

在修炼方法上,道教强调“精”、“气”、“神”相结合。张湛《养生集叙》说:“养生大要:一曰蓄神,二曰爱气,三曰养形,四曰导引,五曰言语,六曰饮食,七曰房室,八曰反俗,九曰医药,十曰禁忌。过此以往,义可略焉。”<sup>[7]477-478</sup>道教认为,人生命的根本在于精、气、神,因此,只要善加养护、保全,坚持修炼,做到全精、全气、全神,不但可以健身强体,甚至可能长生成仙。《老子想尔注》提出了保养自身精气而不浪费,辟谷食气、导引吐纳等方法。陶弘景在《养性延命录》中称:“道以精为宝,施之则生人,留之则生身。”<sup>[7]483</sup>《太上黄庭外景玉经》也说:“长生要妙房中急,弃捐淫欲专守精。”<sup>[16]913</sup>道教从养生角度提倡节欲保精。

道教不仅强调延生有术,而且主张博采众长,不偏执一家,强调合修众术。葛洪在《抱朴子内篇·微旨》中指出:“凡养生者,欲令多闻而体要,博见而善择,偏修一事,不足必赖也”<sup>[2]124</sup>,主张“藉众术之共成长生”<sup>[2]124</sup>。他认真总结和 research 老庄修养方法以及秦汉以来神仙家的养生长寿方术,在其养生方术中既有炼丹服食、导引行气、房中固精等服药炼形的方术,同时还继承了道家抱神守一、清心寡欲的精神修养方法。他说:“人能淡默恬愉,不染不移,养其心以无欲,颐其神以粹素,扫涤诱慕,收之以正,除难求之思,遣害真之累,薄喜怒之邪,灭爱恶之端,则不请福而福来,不禳祸而祸去矣。”<sup>[2]170</sup>陶弘景《真诰》中的长生方术,比起《太平经》、《抱朴子》等道经来,更加理智。其长生术在《抱朴子》金丹派之外,开辟了以存思为主,以内功、药饵、按摩、针灸、保健卫生为辅助的比较可行的修炼体系<sup>[17]31</sup>。《真诰》中的存思术主要有:守真一、守玄白、守洞房、历视内脏、服日月法、存星法等。

唐宋五代,道教内丹学兴起并发展,而且在修仙操作理论上逐渐占了主流地位。到宋代,内丹术便成了道教修炼的主要道术。内丹家认为,养生延命,达到自主生命、超出生死之道,在于逆道或无极、太极顺生天地人物之序,以先天精气为药物进行修炼,归元返本,终于道或无极、太极。而且道教内丹修炼,无论是先命后性,还是先性后命,均强调性命双修,强调

在肉体养护的同时,注重心性修养。

从宋元直至明清,道教内丹术内容逐渐丰富,融会贯通了古代的守一、存思、导引、吐纳和胎息等各种方法。实践证明,道教的养生术中包含了大量行之有效的科学健身方法,这些方法不但可以起到防病、治病的作用,而且长期修炼可以使人保持身心健康,大大延长人们的寿命。对此英国科技史家李约瑟博士说:“道家思想从一开始就迷恋于这样一个观念,即认为达到长生不老是可能的。我们不知道在世界上任何其他一个地方有与此近似的观念。这对科学的重要性是无法估量的。”<sup>[18]154</sup>南怀瑾在《禅宗与道家》一书中也指出:“我们姑且不管‘长生不老’的神仙,是否真能做到?至少对于因此目的出发,而形成养生学、生理学、药理学、物理治疗学等的雏形,实在是生命科学的先进。”<sup>[19]155</sup>

道教不仅继承和发展了一系列具体的养生方法,更重要的是道教生命观为人们提供了一种积极主动的人生态度。道教的生命哲学植根于人们对生命的渴望以及对现世幸福生活的追求。这种对生命的肯定与赞美,以及表现出来的积极向上的人生态度,无论在古代还是现代,都为人类在面对天灾人祸、面对困难和压力之时,提供了一种精神上的支持力量,增强了人们战胜困难的信心,从而对未来充满希望。

不仅如此,道教认为,修道生活不仅必须处理好人与人之间的生命关系,而且还必须处理好人与物之间的生命关系。一方面表现为积极地救助生命,解除生命的痛苦;另一方面又表现为不故意杀生、害生、伤生,不使生命产生痛苦。《道德经》第二十七章说:“是以圣人常善救人,故无弃人;常善救物,故无弃物。”<sup>[14]278</sup>《太上感应篇图说》云:“慈者,万善之根本,人欲积功累德,不独爱人,兼当爱物,物命虽微,亦系生命。”<sup>[20]101</sup>修道者应该广施“仁德”于天下。《太上洞真智慧上品大诫》中《智慧度生上品大诫》第三条规定:“含血之类,有急投人,能为开度,济其死厄,见世康强,不遭横恶。”道教不仅提倡救济动物于危难,而且提倡省己之食,以喂养鸟兽,如第四条规定:“施惠鸟兽有生之类,割口饴之,无所爱惜,世世饱满,常在福地。”道教对于宇宙之物的态度是:“常行慈心,愍济一切,放生度厄。”<sup>[21]393</sup>道教还制定了各种戒律、功过格来规范人们的行为。如《老君五戒》、《升玄九戒》、《老君说一百八十戒》、《说十戒》、《思微定志经十戒》、《受持八戒斋文》、《太上十戒》、《妙林经二十七戒》、《警世功过格》、《十戒功过格》等,都有严禁杀生、保护

动植物的若干具体规定。

道门中人在日常生活中的“戒杀放生”，实际上成为了道门中人关爱生命的具体行动。《太上十二上品飞天法轮劝戒妙经》说：“天尊言：弟子受真戒者，不得屠业为杀，及以自杀、教他杀、方便杀、随喜杀，乃至因缘杀、不得已杀、报杀、误杀，如是种杀，皆不可为之，愍念有情，如己身命。”<sup>[22]410</sup>元代广为流行的《文昌帝君阴鹭文》，教人“或买物而放生，或持斋而戒杀”<sup>[23]402</sup>。《文昌帝君阴鹭文图证》在论及《文昌帝君阴鹭文》“买物而放生”时，引用吕祖的一段话说：“汝欲延生听我语，凡事惺惺须恕己。汝欲延生须放生，此是循环真道理。他若死时你救他，你若死时天救你。延生生子别无方，戒杀放生而已矣。”<sup>[24]623</sup>他这里把“戒杀放生”与养生延年联系起来。明代的《关圣帝君觉世真经》也劝人要“戒杀放生”<sup>[25]772</sup>。元明之际的张三丰借安城老叟之口说：“能放生而戒杀，亦养性兮延年。”<sup>[15]521</sup>《道藏》收录的《水镜录》中，有《放生文》和《杀生七戒》两文，也劝人戒杀放生<sup>[26]315-316</sup>。不仅如此，从道教黄箓斋、自然斋等斋仪中体现出来的关爱生命、济生度死的思想，以及通过各种祈禳仪式显示出来的祈愿风调雨顺、国泰民安的美好愿望，都具有生态伦理学的意蕴。

### 三 提升生命

生命的短暂使人企求生命的升华，从道教生命观也不难看出，生命需要提升。道教生命观一方面从“贵生恶死”观念出发，告诫人们应珍惜生命、炼养生命，以尽“天年”；另一方面又在“道法自然”<sup>[14]302</sup>的原则下，提醒人们应该从“道”的高度来审视生死，齐生死于道。道教认为，人生的理想莫过于长生久视、得道成仙，使有限的生命与无限的大道合一。于是，“生道合一”既是道教完美人生的具体体现，也是生命提升的最高境界。

那么，如何提升生命？在道教看来，体道、悟道、得道、合道的过程，就是生命提升的过程。在道教看来，个体生命终归是有限的，宇宙生命才是无限的。如何解决有限与无限的矛盾？道教提出了以有契无、以身合道的途径。它设定人生的终极关切是以自我的有限生命合于无限的宇宙生命。正如《玄珠录》所说：“明知道中有众生，众生中有道，所以众生非是道；能修而得道，所以道非是众生。能应众生修，是故即道是众生，即众生是道。”<sup>[27]621</sup>所以，道教非常强调修道、行道、守道、体道、悟道、得道、合道。《抱朴子内篇》说：“夫求长生，修至道。”<sup>[2]17</sup>《无上秘要》卷五说：

“人能使形无事，神无体。以清静致无为之意，即与道合。”<sup>[3]14</sup>因此，在道教看来，人生命的延续，切勿失道。吴筠《元气论》说：“要常养神，勿失生道。长使道与生相保，神与生相守，则形神俱久矣。”<sup>[28]1227</sup>司马承祯《坐忘论》并序引《妙真经》说：“人常失道，非道失人；人常去生，非生去人。故养生者慎勿失道，为道者慎勿失生，使道与生相守，生与道相保，二者不相离，然后乃长久。”<sup>[28]2043-2044</sup>故司马承祯说：“言长久者，得道之质也。”<sup>[28]2044</sup>《太上老君内观经》说：“形所以生者，由得其道也；形所以死者，由失其道也。人能存生守道，则长存不亡也。”<sup>[29]397</sup>

如何合道？道教提出了个人超越自身，复归生命本源的问题。道教认为人的真实本性即清静虚寂的道性，它是人得自道体的自然真性，是人的“本我”或“真我”。这个先天固有的纯朴本性，受到后天肉体生命贪欲的牵累，被世俗尘垢所污染。因此需要在自我心性修炼中识心见性，消除情欲，觉悟自我的真实本性，认识生命的本源，从而超越自身（肉身）的有限性，恢复本我，复归于道。而且道教认为，人的生命之道与宇宙大化之道是相通的。人只要能调和自身生命中之阴阳，就可以返本复初，与道合一，从而生生不已。

不过，道教认为，要修仙道，必先修人道。道教将儒家的伦理规范大量地引入道教的生命伦理学说中。为了长生成仙，道教除了强调对形体生命进行一定的炼养之外，不可或缺的就是道德上的为善立功德。在道教看来，合修众术让生命得以自然延续，忠孝仁信等人伦修养则使人的生命之精神境界得以升华。因此，修道者既要虚静其心以自我修养，又要行现实的仁行功德以济世利人。为善积德与去欲澄心，都是求道亲道的必由之路。《道德经》中老子就主张养生，不仅要炼气、养神，还要涵德，故第三十八章说：“上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德。上德无为而无以为，下德为之而有以为。……是以大丈夫处其厚，不居其薄，处其实，不居其华。故去彼取此。”<sup>[14]281</sup>

道教特别强调行善积德是人生命提升的基础和条件。葛洪在《抱朴子内篇》中把儒家伦理与道教的修道成仙联系起来，认为：“欲求长生者，必欲积善立功”<sup>[2]126</sup>，“人欲地仙，当立三百善；欲天仙，立千二百善”；而且认为，“积善事未满，虽服仙药，亦无益也。若不服仙药，并行好事，虽未便得仙，亦可无卒死之祸矣”<sup>[2]53-54</sup>；“若德行不修，而但务方术，皆不得长生也”<sup>[2]53</sup>；同时还认为，要想修炼成仙，只务方术而不修

德行是不可能成仙的。吴筠《玄纲论》中也说得很清楚,如果“济物之功未备”,则“登仙之路犹远”<sup>[30]681</sup>。唐末五代杜光庭对积善累功的多少与成仙位次之间的联系作了更详尽的说明<sup>[31]166</sup>。

全真道一方面倡导识心见性,另一方面又说修行不能只在地心上作工夫,而要在传道济世的实践中体道悟真。全真道士的修炼,包括个人内修的“真功”与传道济世的“真行”两个方面。《重阳立教十五论》说:“入圣之道须是苦志多年,积功累行,高明之士,贤达之流,方可入圣之道也。”<sup>[32]154</sup>《晋真人语录》亦说:“若人修行养命,先须积行累功。有功无行,道果难成;功行两全,是谓真人。”<sup>[33]697</sup>该书对“真功”、“真行”的含义进行了解释:“若要真功者,须是澄心定意,打叠精神,无动无作,真清真静,抱元守一,存神固炁,乃真功也。若要真行,须要修行蕴德,济贫拔苦,见人患难,常怀拯救之心,或化诱善人,入道修行。所为之事,先人后己,与万物无私,乃真行也。”<sup>[33]697</sup>显然,学道之人必须功行两全,既要修心体道,又要入世有为,二者不可偏废。

张三丰在《大道论》中也以“全人道”为丹道的出发点,所谓人道无非就是纲常名教、忠孝节义。元代全真道士陈致虚说:“老子之道,即金丹之大道也。夫金丹之道,先明三纲五常,次则因定生慧。纲常既明,则道自纲常而出,非出纲常之外而别求道也。”<sup>[34]9</sup>强调了三纲五常对于炼金丹之道的重要性。净明道更是强调以“忠孝立本”,如是则“方寸净明,四美俱备,神渐通灵,不用修炼,自然道成”<sup>[35]634</sup>。

清初,全真龙门派宗师王常月为了重振教门,他适应时势,调和出世与入世、道法与王法的关系。认为出世之道须从世间人道上踏实做起,先尽人道,方可论仙道。他对弟子说:“孝悌忠信,礼义廉耻,日用寻常之理是也。你们若能了此八个字,才唤做个人。

若不了此八个字,人道就不全了,如何讲得仙道?”<sup>[36]751</sup>刘一明《修真九要》认为:“道者,为己之事;德者,为人之事。修道有尽而积德无穷”,“不积德而欲修道,人事且不能,仙道怎得成”<sup>[37]529-530</sup>?他所谓“德”,就是“恤老怜贫,惜孤悯寡,施药舍茶,修桥补路,扶危救困,轻财重义,广行方便”等济世利人的善行。无济世利人之善行,则不能修成仙道。

总之,道教生命观强调在炼养生命的同时,注重伦理道德修养,以德养生,从而提升生命的质量;而且道教认为,要想长生成仙,仅有个人的道德完善仍是不够的,还必须济世利人,广结善缘,建功立德。诚然,随着时代的发展,道教道德修养的内容在不断适应时势而改变,但是注重伦理道德修养直到今天依然是重要的。

通过对道教生命观的审视,祈望能帮助人们正确对待自己的生命,践行积极的人生,能唤起人们对个体生命与宇宙生命的尊重,思考生命的根本意义和价值,从而升华生命,让生命在大道中得到永恒。道教尊重生命、关爱生命、恬然淡泊的思想,也有助于人们逐步从名位、财富、权利等身外之物的束缚中解脱出来,回归生命的本然状态。此外,道教生命观蕴含了自然、生命、社会和谐的思想,这对于今天建设和谐的社会和构建和谐的人生都是有益的。同时,道教的生命观引导人们放眼于广袤无垠的天地自然和历史长河,从一时一事的是非、得失、荣辱中超脱出来,淡泊名利,从而诗意地栖居于大地上。对于人生境界的提升,道教非常强调人自身的努力。道教认为“天道万端,在人可为”<sup>[1]339</sup>,强调后天努力的重要性和发挥人的主观能动性,道教这种“我命在我不在天”的思想对于人们形成积极进取的人生观具有积极的指引作用。

## 参考文献:

- [1]王明.太平经合校[M].北京:中华书局,1960.
- [2]王明.抱朴子内篇校释[M].北京:中华书局,1985.
- [3]无上秘要[G]//道藏:第25册.北京:文物出版社等,1988.
- [4]饶宗颐.老子想尔注校证[M].上海:上海古籍出版社,1991.
- [5]灵宝无量度人上品妙经[G]//道藏:第1册.北京:文物出版社等,1988.
- [6]司马承祯.坐忘论[G]//道藏:第22册.北京:文物出版社等,1988.
- [7]陶弘景.养性延命录[G]//道藏:第18册.北京:文物出版社等,1988.
- [8]紫阳真人悟真篇注疏[G].翁葆光注.戴起宗疏//道藏:第2册.北京:文物出版社等,1988.
- [9]中极洞真智慧观身大戒经[G]//藏外道书:第12册.成都:巴蜀书社,1994.

- [10]洞真太上八素真经三五行化妙诀[G]//道藏:第33册.北京:文物出版社等,1988.
- [11]谭峭.化书[G]//道藏:第23册.北京:文物出版社等,1988.
- [12]太上虚皇天尊四十九章经[G]//道藏:第1册.北京:文物出版社等,1988.
- [13](法)阿尔伯特·施韦泽.敬畏生命——五十年来的基本论述[M].陈泽环译.上海:上海社会科学院出版社,2003.
- [14]王弼.道德真经注[G]//道藏:第12册.北京:文物出版社等,1988.
- [15]张三丰先生全集[G]//藏外道书:第5册.成都:巴蜀书社,1994.
- [16]太上黄庭外景玉经[G]//道藏:第5册.北京:文物出版社等,1988.
- [17]钟来因.长生不死的探求——道经《真诰》之谜[M].北京:文汇出版社,1992.
- [18](英)李约瑟.中国科学技术史:第二卷[M].北京:科学出版社等,1990.
- [19]南怀瑾.禅宗与道家[M].第2版.上海:复旦大学出版社,1996.
- [20]太上感应篇图说[G]//藏外道书:第12册.成都:巴蜀书社,1994.
- [21]太上洞真智慧上品大诫[G]//道藏:第3册.北京:文物出版社等,1988.
- [22]太上十二上品飞天法轮劝戒妙经[G]//道藏:第3册.北京:文物出版社等,1988.
- [23]文昌帝君阴骘文[G]//藏外道书:第12册.成都:巴蜀书社,1994.
- [24]文昌帝君阴骘文图证[G]//藏外道书:第12册.成都:巴蜀书社,1994.
- [25]关圣帝君觉世真经[G]//藏外道书:第12册.成都:巴蜀书社,1994.
- [26]水镜录[G]//道藏:第36册.北京:文物出版社等,1988.
- [27]王玄览.玄珠录[G]//道藏:第23册.北京:文物出版社等,1988.
- [28]张君房.云笈七签[M].李永晟点校.北京:中华书局,2003.
- [29]太上老君内观经[G]//道藏:第11册.北京:文物出版社等,1988.
- [30]吴筠.宗玄先生玄纲论[G]//道藏:第23册.北京:文物出版社等,1988.
- [31]杜光庭.墉城集仙录:卷一[G]//道藏:第18册.北京:文物出版社等,1988.
- [32]重阳立教十五论[G]//道藏:第32册.北京:文物出版社等,1988.
- [33]晋真人语录[G]//道藏:第23册.北京:文物出版社等,1988.
- [34]上阳子金丹大要:卷二[G]//道藏:第24册.北京:文物出版社等,1988.
- [35]净明忠孝全书:卷二[G]//道藏:第24册.北京:文物出版社等,1988.
- [36]龙门心法[G]//藏外道书:第6册.成都:巴蜀书社,1994.
- [37]刘一明.修真九要[G]//藏外道书:第8册.成都:巴蜀书社,1994.

## Contemporary Survey On the View of Life in Taoism

MAO Li-ya

(College of Historical Culture and Tourism, Sichuan Normal University, Chengdu, Sichuan 610068, China)

**Abstract:** Once we carefully examine the view of life in Taoism under globalization, it is not difficult to find that the wisdom of life is a precious heritage for mankind. It provides us with the everlasting values such as respect for life, care for life, enhancement of life as well as self-cultivation in ethic and morality. The special emphasis on human life inspires us to respect and love lives.

**Key words:** Taoism; the view of life; contemporary values

[责任编辑:凌兴珍]