

# 建立“资源节约、环境友好、气候安全” 城市生活方式的探索

吴 铀 生

(西南民族大学 经济学院,成都 610041)

**摘要:**城市生活方式直接关系到城市的可持续发展。目前,我国城市生活方式所引发的垃圾、水源、空气污染,已经直接威胁到城市的可持续发展。绿色消费模式、低碳生活方式和让城市生活更美好是可持续发展下城市生活方式的目标选择。让生活更美好是我们一切工作的出发点和归宿点。要通过提高、创新生活方式,实现城市垃圾分类处理、城市文化建设、人居环境建设,来实现城市生活的转变,让城市生活更美好。

**关键词:**绿色消费模式;低碳生活方式;城市生活更美好;实现路径

**中图分类号:**F290 **文献标志码:**A **文章编号:**1000-5315(2013)05-0047-05

城市生活方式直接关系到城市的可持续发展。良好的城市生活方式反映了经济社会日新月异的发展,而不良的城市生活方式为城市可持续发展埋下了巨大的隐患。目前,我国城市生活方式所引发的垃圾、水源、空气污染,已经直接威胁到城市的可持续发展。党的十八大报告提出,面对资源约束趋紧、环境污染严重、生态系统退化的严峻形势,必须树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念,把生态文明建设放在突出地位,融入经济建设、政治建设、文化建设、社会建设各方面和全过程,努力建设美丽中国,实现中华民族永续发展<sup>[1]</sup>。

## 一 城市生活方式的转变迫在眉睫

(一)城市生活垃圾为城市可持续发展埋下了巨大的隐患

改革开放以来,城乡居民生活水平明显提高,但是随着城市人口的不断增长,有的城市小区居民对生活垃圾随意处置,特别是城乡结合部,这一不良生活方式造成的垃圾对城市环境带来了众多的影响<sup>[2]</sup>。乱扔垃圾、随地丢物、随地泼水、随地吐痰等现象在许多中小城市

早已司空见惯。此外,在城市生活中讲排场、爱面子的奢侈消费也进入了人们的生活。请客吃饭、单位团圆、年夜饭等舌尖上消费形成的大吃大喝之风,使许多民众碍于面子观念,不好意思饭后“打包”,所以食后弃之。由此,讲排场、爱面子的餐饮消费不仅每年造成大约 2000 亿元人民币的浪费,同时还带来高达上万吨的餐饮垃圾,仅舌尖上过度消费的生活方式就极大地加重了城市垃圾负重。

城市垃圾不断增加,严重影响着人们的身心健康。城市生活垃圾造成污水横溢、臭气熏天,使许多城市居民被迫在夏日里紧闭门窗。据有关部门考证,生活垃圾中有机挥发性气体就多达 100 多种,其中有许多致癌物质,如塑料制品、废弃的油漆、家装后剩余的颜料、粘合剂、手机和电动车的废电池以及家用清洁剂或杀虫类化学药品等,这些东西堆放在地上或填埋起来,十年甚至上百年都不能被降解。可见,城市垃圾的不断增加会给人类造成永久的威胁,从而破坏城市的可持续发展。

(二)城市居民不良用水方式给城市水资源带来了

收稿日期:2013-05-07

基金项目:国家社会科学基金重大招标课题“应对气候变化下我国城市生态环境可持续发展与生态文明建设研究”(编号:09&ZD049)子课题“建设‘三型’城市的生活方式和消费模式研究”的阶段性成果。

作者简介:吴铀生(1955—),男,四川成都人,西南民族大学经济学院教授。

## 危机

水是人类赖以生存的最基本的物质基础。水既是人体的重要组成,又是人体新陈代谢的介质。水与人们的生活关系非常密切。喝茶、煮饭、洗漱、清洁等日常生活都离不开水这一宝贵的自然资源。然而,城市生活中的一些陋习加速了城市用水的紧张状况,城市缺水现象日益严重。如今,随着人们收入水平的提高,一部分人对节约水资源的观念已经淡漠,认为多用一点水,只不过是多交点水费而已。由于这种观念的存在,我们在城市生活中不难发现有许多浪费水资源的行为。例如,有的人洗菜、洗碗常常打开水龙头用水冲洗,直至洗菜、洗碗完毕,才关上龙头;有的青年人为了“卫生”,晚上洗澡,天亮洗头;有的人对家中水管的冒、滴、漏、跑水现象置之不理,让其滴漏等等。据有关资料显示,我国城市面积仅占全国土地面积很小一部分,城市人口却消耗了生活用水总量的70%左右,城市生活方式中用水浪费的现象十分惊人。2001年末我国大陆城镇人口为4.8亿,2005年底我国城镇人口已达5.62亿人,2011年中国大陆城镇人口上涨为6.9亿,10年间人口增长超过43%。按城镇人均每天生活最低用水量200升计算,一天就要消耗1.38亿吨水,一年则要消耗503.7亿吨水。在我国32个百万人口以上的特大城市中,有30个长期受缺水困扰。

更为可怕的是,城市地下水受到了严重的污染。据中国环境科学研究院对我国118个大中城市地下水的监测资料分析,发现我国许多城市的地下水已普遍受到污染,其中重污染的城市占64%,轻污染的城市占33%。有专家指出,全国有90%的地下水都遭受了不同程度的污染,其中60%污染严重。由于地下水占我国水资源总量的1/3,全国有近70%的人口饮用地下水,地下水污染已经成为影响城市民众健康的危险来源之一,也成为城市可持续发展的最大威胁之一。

(三)城市生活方式中的过度消费、盲目消费影响着城市的可持续发展

城市生活中的享乐主义是过度消费、盲目消费的根源。21世纪以来,人们已经从过去追求精神世界的幸福,转向注重现世的人生快乐和物质享受。吃要好的,穿要好的,住要好的,用要好的,只要商品或服务能给自己带来快乐就可购买,而不计价格的高低。例如,一些城市居民可在家洗头却偏要到发廊洗头;本可在家洗澡,可宁愿外出几十公里去泡温泉;夏季在家中可用电风扇降低室温,却要开着空调;本可在家用餐,却到麦德隆餐厅吃“肯德基”;只需要步行半个小时到达的商店,却要自驾车或搭乘出租车购物等等。他们认为这种消

费能给自己带来最大的快乐。

过度消费、盲目消费无形之中推动了高档商品、奢侈商品的消费,造成经济的假繁荣现象,同时浪费物质资源和社会财富。客观地讲,过度消费、盲目消费在刺激消费和扩大社会投资方面起到了一定的推动作用,但却引起了社会生产对自然资源和社会资源的过度开发。例如,2010年我国城市汽车喷井式增量的出现,接踵而至的是城市交通瘫痪、城市交通事故频发、城市温室效应以及雾霾天气增多。随着我国城市机动车的快速增长,城市道路通畅性受到极大挑战,许多城市交通建设未能赶上城市汽车量的倍增,堵车、低速行驶已成家常便饭,同时,城市生活中私家车的快速增长已对城市空气质量造成了严重的威胁,今后一些大城市发生光化学烟雾污染事故和雾霾天气出现的概率将大大增加。当前城市环境危机正以空前尖锐的形式摆在我们面前,而这一危机恰恰是城市人们追求过度消费、盲目消费的生活方式所造成的。

## 二 可持续发展下城市生活方式的目标选择

### (一)绿色消费模式目标的选择

全球资源、环境、气候出现的危机对全球性的消费提出了挑战。如今人类的消费需求不断扩大,造成人类对资源的索取超过了地球环境资源的承受力,掠夺性的生产严重地威胁到人类后续的发展。今天我们的消费需求必须以环境承载能力为基础,以遵循自然规律为准则,以绿色消费市场为前提,倡导环境文化和生态文明,努力构建经济、社会、环境协调发展的社会体系是绿色消费的起点。绿色消费至少包含两方面的含义:一是消费无污染、有利于人们健康的产品;二是消费行为有利于节约能源、保护生态环境。消费呼唤绿色的选择,科学理性的消费需要消费者利用自身的购买权抵制高能耗、高污染、高消耗企业的产品,以此推动企业节能减排,完成绿色生产的转变,这就是消费者的绿色选择。同样,我国严峻的环境资源形势呼唤中国本土的绿色消费。消费者对绿色产品的选择,给企业发出一个市场正向发展的信号,促使企业不得不考虑“三高”产品对其自身品牌 and 市场份额带来的不利影响。

绿色消费是一种可持续的生活和消费方式,是环境友好的消费方式,是与环境相协调的低资源和低能源消耗、注重消费质量的消费体系。20世纪90年代以来在世界范围内掀起了“绿色消费”的浪潮。如今消费者对衣、食、住、行的绿色需求不断扩大,绿色产品正风靡全球<sup>[3]</sup>。倡导绿色消费,培育绿色消费模式,是我国建设资源节约型、环境友好型、气候安全型社会的必然选择。绿色消费的生活方式,不仅能增强广大市民的环境意识

和环境道德观念,提高家庭节能减排的自觉性和积极性,还能促进企业转变生产增长方式,为城市可持续发展增添一份力量。

## (二)低碳生活方式目标的选择

低碳消费方式是人类社会的发展过程中应对气候变暖的根本要求,也是人们实现生态文明、保护环境、使人类消费行为与消费结构更加科学化的必然选择。就目前而言,低碳生活模式应包括以下几个方面的内容:一是低排消费,即人们在生活过程中尽可能把排放的温室气体量降到最低程度;二是经济消费,即人们生活过程中对资源和能源使用注重节约,使其消耗量达到最小、最经济状态;三是安全消费,即人们生活过程中所消费结果对社会的生存环境影响最小,对他人健康危害最小;四是可持续消费,即人们生活的消费过程能维持资源、生产与生活的长期稳定发展<sup>[4]</sup>。

低碳生活方式指出了每个消费者如何进行消费,以及如何利用身边的消费资料来满足自身生存、发展和享受需要的问题<sup>[5]</sup>。低碳生活基于文明、科学、健康的生态化消费方式,使人们在均衡物质消费、精神消费和生态消费的过程中,人类消费行为与消费结构进一步走向理性化、科学化、合理化<sup>[6]</sup>。应对全球气候变化,提倡低碳生活,只有更多民众改变目前的高碳生活方式,自觉跟进低碳经济的发展步伐,我国才有向低碳经济转换、实现气候安全的基础和未来的希望。因此,大力倡导与培育全民族的环境道德意识,使人们低碳生活转化为自觉的行动,充分发挥每个城市家庭与公民在践行低碳文明生活方面的作用,采取行之有效的方式对低碳生产、低碳消费模式予以宣传与倡导,形成和强化低碳消费模式的浓厚舆论氛围,并将其形成全民意识,用于规范指导全民的行动,才能为应对全球气候变化作出我们应有的贡献<sup>[4]</sup>。

## (三)让城市生活更美好目标的选择

习近平在十八届中共中央政治局常委同中外记者见面时指出:“人们对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标。”让生活更美好是我们一切工作的出发点和归宿点,是人们向往与奋斗的目标。让生活更美好是让长期、共同的持续生活更美好,还是短期的、个别的、不可持续的生活美好,是我们每个人需要考虑的问题,也是经济社会发展中必须解决的问题。当今社会生产力和物质产品的不断丰富,一方面为社会发展和人的享受提供了前所未有的条件,另一方面也是对人们生活方式以及世界观、人生观、价值观的巨大考验。在资源短缺、环境恶化的今天,过度的追求物质享受就等于侵占和破坏代际、代内他人应拥有的资源和环境,这显然不符合社

会主义生产的目的。有些人认为,商品消费属于个人的私事,与他人无关。这种片面强调个人消费自由而否认个人责任的观念,是不可取的。夏季里由于电能的紧张,部分人家中电用量过大,就会造成线路超负荷运行,导致停电或失火,从而祸及他人的生活;两个城市相隔距离较近,其中一个城市过度获取地下水,就会造成另一城市缺水;当代人为了“卫生、健康”的生活而大量使用一次性木筷,森林大面积被砍伐,留给下代人就只能光秃秃的山岗和七横八竖的沟壑。上述追求生活更美好的行为是短期的、个别的,也是不可持续的生活美好。

在高碳消费的今天,试想人们穿着华丽的衣着却吃着有毒的食品,开着宝马轿车却喝着污水,住着小洋房却呼吸着浑浊的空气,这能称之为生活更美好吗?因此,如何调节人们的功利观,形成全社会共同价值观,这是马克思“人的自由而全面发展”、实现生活更美好思想的具体体现。在新的形势下,选择以人为本、和谐社会、共同富裕的生活方式充分体现了马克思主义“人自由而全面发展”的思想,让生活更美好在社会发展中居于核心地位,是人们未来生活愿意的写照,也是社会发展的终极目标。

## 三 城市生活方式目标转变的实现路径

### (一)提高生活品质,创新生活方式和消费模式

人们在创造生活中享受生活,在享受生活中激发创造,有利于提高人的生活情趣和健康、环保的生活方式。提高人们的生活水平是讲素质、讲品位、讲精神,而不是讲豪华、比奢侈、比排场,更不是铺张浪费。生活品质的提高是一种健康、成熟的生活心态和理念,也是推进科学发展的目标导向。生活品质的提高,不仅包括物质品质的提高,还包括文化生活、政治生活、社会生活以及环境生活品质的提高。为了变废为宝,时下人们开展了废旧物品环保创意的活动:有的家庭将废旧物品做成花卉盆景;有的家庭利用废纸板做成了快速叠衣机;有的家庭有废弃的纸张经过加工做成了美丽的花瓶;有的家庭用废弃的易拉罐做成了玩具火车、笔筒、花篮、拉力器、玩具火箭、风铃、烟灰缸、玩具电话等等。目前,保护好环境已成为广大市民的共识。但这还不够,我们应寻求的生活方式是如何保护好环境,又能提高我们的生活质量?凉台绿化就是一种提高,一种创新。凉台种花种菜是一种创新的生活方式,这不仅有利于增加城市绿量,而且还能美化家庭乃至城市景观,构造城市空间的多层次绿化格局,实现绿化景观资源社会共享。人们还把室外的自然条件引入室内,一池清水,几尾闲鱼,春花秋月,鸟语花香,浪漫的生活方式为人们开创了独特的生

活方式,为思想富饶的人们提供了美好生活选择。只要人们坚守关注环保,热爱生活,就能让创新真正成为城市生活方式中的一部分。

提高、创新的生活方式和消费模式体现了以人为本、以民为先的观念,同时又从人们生活方式的需求角度来审视城市发展,使城市发展与市民生活品质的提高、创新紧密地联系在一起。从这个意义上讲,提高生活品质、创新生活方式,既是每个城市民众的愿望与需求,也是城市可持续发展的根本出发点和根本目标。

## (二)积极推进城市垃圾的分类处理

近年来,随着世界能源危机、环境污染的加剧,生态城市建设在我国得到迅速发展。关于生活垃圾的减量化、资源化和无害化的要求,成为了衡量生态城市的重要标准。于是,新型生态城市的生活垃圾减量化成为了亟需探索和解决的问题。为把城市建设得更加美好,我国许多地方都积极行动起来,采用不同的方式来节能减排,优化城市环境:有的采取强制性措施;有的利用传统文化;有的采用先进理念、先进技术来减少城市环境污染。同时,应大力推进生活垃圾的减量化、再利用、资源化,从源头上扭转生活垃圾对城市环境的污染,达到让人们生活更美好的生活理念与方式。

实践证明,生态文明建设水平高,作为基本民生需求的环境权益就维护得好;公众参与生态文明建设与管理程度高,生态文明建设水平就高。城市垃圾分类处理与管理工作作为现代城市的重要组成部分,与人们的日常生活密不可分。管好城市的生活垃圾,才能为公众营造健康、舒适的人居环境,同时也是推动垃圾减量化、资源化、无害化的有效方式。促进回收利用应是生态城市建设不可或缺的重要工作。我们相信只要坚持以科学发展观为指导,按照全面建设小康社会和构建社会主义和谐社会的总体要求,把城市垃圾分类工作作为维护群众利益的重要工作、城市管理的重要内容以及政府公共服务的一项重要职责,切实加强全过程控制和管理,突出重点环节,综合运用法律、行政、经济和技术等手段,就能不断提高城市人居环境生态卫生的水平<sup>[7]</sup>。

## (三)通过城市文化建设转变人们的消费观念

在当今时代,文化与经济日益交融,文化对经济增长和转变经济发展方式的贡献越来越大,文化的后劲和软实力决定着未来经济社会的可持续发展。因此,充分发挥文化教化功能作用,提高城市人民群众的综合素质是城市文化体系建设的重要抓手之一。目前,许多城市都加强以社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德为主的思想道德建设,倡导和践行社会主义精神文明和生态文明建设。精神文明建设,增强了民众的凝聚力,使人

民群众同心同德;生态文明建设指明了人们尊重自然,遵守自然道法前进的方向。

文化是生态的灵魂,生态是文化的载体,建设生态文明是贯彻落实科学发展观的必然要求。近几年不少城市通过培育壮大重点文化产业、扶持优化重点文化企业、规划兴建重点文化园区等盘活了民间传统的文化资源,使之成为我国经济发展的一个新增长极。例如,实行住房节能装修,科学合理使用家用电器,大力推广使用太阳能热水器、太阳能炊具,普及改善城乡居民用能结构的科学知识文化,提倡市民减少过度包装和一次性用品的使用,生活用水的多次利用等,以低碳生活方式与消费模式来支持城市环保发展。同时,通过宣传媒体,广泛发动,人人参与,多形式、多载体地打造低碳城市的特色文化,让许多市民在精神文明和生态文明的文化熏陶中使个人文明素质潜移默化地得以提升。实践证明,抓住了生态文化这个引爆点,就抓住了城市发展的增长点。文化产业本身的发展,在丰富城市市民精神生活、优化资源利用的同时,潜移默化地塑造了良好的城市生态环境。

## (四)通过人居环境建设让城市生活更美好

21世纪城市人居环境发展趋势为“生态人居、绿色人居、文化人居、低碳人居”的发展方向。

生态人居是一个综合概念,充分体现了人居环境的生态化,它不仅要求人们聚集区的生态与社会发展协调,而且还要求为人的全面发展而打造居住环境。生态人居强调人们必须确立保证人与自然和谐相处的文化价值观、生活方式和社会管理机制,才能从根本上克服生态危机,合理、节约、高效、和谐是构建生态人居系统的基本原则。

绿色人居全面贯彻以人为本的理念,使健康、舒适、人性化成为人居价值核心。以人为本的人居环境为更多的人提供安全、健康、舒适的居住环境,实现人与人的和谐。绿色人居也是资源高效利用的范例,通过居住环境的建设、绿色资源的营造、控制污染,来最大程度地降低人居对环境产生的负面影响,并有效利用居住现有资源开发,极大地减少环境污染对人居环境的影响,为人们创建健康、适宜以及更加便捷、舒适的生活和工作环境。绿色人居的特点是尽可能使全社会福利最大化、发展成本最小化。

文化人居是一个从物质形态到精神内涵的彰显,也是人们追求的一种理想人居图景。它将城市居民的心理感受置于首位,营造出一种令人愉悦的生活、休闲、向上的人居环境氛围,创造出高质量的、充满人情味的生活空间。人居环境不仅需要满足物质的需要,还应满足

人们的精神方面的需要,培育出和睦的邻里关系、亲切的人间情感氛围和适宜的住区景观等,使人们的精神需求得到升华。文化人居是历史情感、文化认同、共同记忆、公民参与、人文细致、哲学深思、文明世界人与人、人与社会之间不能或缺的婉转和体贴以及人们对未来的共同理想和愿景。文化人居使文化、传统得到有效保护,让人们更好的居住和生活。

低碳人居是减少碳排放,保护城市环境,使人居向着高效、经济、可持续方向发展的宜居建设。面对资源需求和需求之间的矛盾,低碳人居的建设是对不可再生的资源进行有效地、持续地利用,最大限度地节约有限资源。这样不仅可以避免城市生态遭受破坏,还能为城市的后续发展提供必要的发展空间。低碳人居的关键在于经济性,而经济性首先就是节约资源(土地、能源、水资

源)。人居环境物质空间,容纳了各种建设活动和生活,进行着各种物质与能量交换,低碳人居节能减排对气候与环境的影响意义重大。人类依赖自然环境而生存,不能任意掠夺自然资源和破坏环境,相反只能节约资源、“调和”环境。为了居家生活美好,人们可以适度地创造环境,如通过增加人居环境绿地、植树造林、保护湿地等,吸收生活中所排放的二氧化碳,改善局部生态系统,达到维护资源节约、环境友好、气候安全的居家目的,低碳人居是当今世界各国城市人居建设发展的方向。

综上所述,城市生活方式的转变,必须通过科学、文明的消费方式来完成。实现理性、健康的消费,才能维系城市的可持续发展。提升城市人口生活质量,对于贯彻落实科学发展观,建设资源节约型、环境友好型、气候安全型社会都具有重要的意义。

#### 参考文献:

- [1]杜家毫.保护野生动植物 建设大美黑龙江[N].黑龙江日报,2012-11-21.
- [2]程伶俐,吴铀生.加强城市公共管理 改善城市人居环境——成都市生活垃圾的调查报告及政策建议[J].西南民族大学学报(人文社会科学版),2012,(8).
- [3]董淑芬.培育我国绿色消费模式的对策与建议[J].生态经济(学术版),2009,(1).
- [4]吴铀生.低碳生活是人类应对气候变暖的行为选择[J].西南民族大学学报(人文社会科学版),2010,(1).
- [5]饶丹珍.低碳生活:内涵及人类日常行为方式[J].邵阳师范高等专科学校学报,2010,(12).
- [6]程会强.低碳生活:生态时代的环保责任[N].中国环境报,2010-06-11.
- [7]关于进一步加强城市生活垃圾处理工作意见的通知[N].西宁政报,2011-05-15.

## On the Exploration of Setting Urban Lifestyle of Resource-saving, Environment-friendly, and Climate-safe

WU You-sheng

(School of Economics, Southwest University for Nationalities, Chengdu, Sichuan 610041, China)

**Abstract:** The urban lifestyle is closely related to the sustainable development of the city. Now the urban lifestyle in China has caused severe garbage pollution, water pollution and air pollution, which has threatened the sustainable development. Green consumption mode and low-carbon lifestyle are necessary choices of urban lifestyle to maintain city's sustainable development. To make the city better is both the starting point and the destination of our work. With a better lifestyle, urban waste classification, urban culture construction and urban settlement construction are approaches to improve urban life.

**Key words:** green consumption mode; low-carbon lifestyle; a better urban life; approaches

[责任编辑:刘萍萍]